

PROGRAM INDIVIDUAL DE COACHING

sau

„SPECIALIST ÎN ACTIVITATEA DE COACHING”

(Coaching Specialist)

COD COR 242412

Cauți o SCHIMBARE? Vrei MAI MULT? Dorești să îți remodelezi (ALTFEL) viața?

Coachingul reprezintă o cale în găsirea soluțiilor potrivite în plan personal, relațional și profesional!

Ce trebuie să faci?

Alege oferta noastră și înscrie-te în programul de coaching. Vei beneficia de suport (**REAL**) pentru a-ți valorifica la maxim potențialul.

Ce beneficii ai?

Vei înțelege mai bine **SITUAȚIA** cu care te confrunți;

Vei conștientiza **CONVINGERILE** care îți limitează acțiunile;

Vei identifica mai ușor **OPȚIUNILE** pe care le ai la dispoziție.

Supervizarea unui **COACH** te va sprijini să structurezi un **PLAN** realist, cu rezultate măsurabile, termene clare și resurse optime, prin care să îți poți materializa aspirațiile.

Cui ne adresăm?

Cursurile și programele noastre sunt pentru:

persoane adulte (de la 18 ani în sus) care, indiferent de nivelul de studii, etnie, religie sau sex își doresc o îmbunătățire a nivelului de trai,

cei care vor să se dezvolte pentru a-și atinge mai repede obiectivele, găsind soluții viabile la problemele cu care se confruntă,

și care caută să devină performanți, productivi, independenți financiar sau emoțional.

Prin urmare, dacă ești **întreprinzător, manager, freelancer, consultant, consilier, lider de echipă** sau **sportiv de performanță** ori dacă intenționezi să ajungi **specialist în activitatea de coaching** te afli în locul potrivit.

Metodele noastre dau rezultate. Cursurile și programele pe care le propunem îmbină armonios practica și teoria cu experiența dobândită pe o piață concurențială, interdisciplinară.

Ai să înțelegi care sunt factorii care ne influențează deciziile și cum trebuie să îți fixezi prioritățile pentru a avea rezultate peste așteptări. Da! Ai văzut bine...

REZULTATE PESTE AȘTEPTĂRI, DE EXCEPȚIE!

Vei descoperi ce te motivează și care sunt rețetele de succes ajustate nevoilor tale și cum să eviți un eșec previzibil. Îți vei organiza mult mai bine viața personală și profesională, munca sau timpul și te vei bucura cu adevărat de succes.

Dacă te înscrii la cursul pentru SPECIALIST ÎN ACTIVITATEA DE COACHING vei constata că aceasta poate fi ocupația ta principală, pe care o poți practica permanent, ca activitate de bază, sau în timpul liber, păstrându-ți job-ul actual. De tine depinde să faci ceea ce îți place și să câștigi bani din asta. Atâta timp cât lucrezi cu pasiune, rezultatele nu vor întârzia să apară iar noi te vom susține să ajungi acolo unde ți-ai propus.

I. Competențe și deprinderi dobândite de titularul certificatului obținut pe baza standardului ocupațional pentru educație și formare profesională acreditate de către Autoritatea Națională a Calificărilor (ANC) prin Ministerul Muncii și Familiei și Ministerul Educației și Cercetării din România, recunoscute și în Uniunea Europeană:

1. Fundamentele coachingului. 2. Coaching personal și organizațional. 3. Etică și standarde profesionale în coaching. 4. Parteneriatul de coaching. 5. Comunicarea în coaching. 6. Atitudinea unui coach. 7. Tehnicile și instrumentele unui coach. 8. Metode de evaluare a performanțelor în activitatea de coaching. 9. Explorarea activă, observarea, descoperirea și auto-dezvoltarea. 10. Contractul de coaching. 11. Managementul și marketingul serviciilor de coaching. 12. Experiențe în practica de coaching.

II. Cerințe specifice de acces la cursul de formare profesională pentru dobândirea calității de specialist în activitatea de coaching:

Experiență în muncă sau în domeniul voluntariatului, pe bază de contract, de minim 3 ani.

Absolvent de învățământ superior cu diplomă de licență.

III. Condiții de acces la programul de coaching individual:

Deschidere, optimism, respect; Dorință de învățare și de dezvoltare personală; Capacitate de analiză și de sinteză; Echilibru emoțional; Comunicare interpersonală; Grad ridicat de conștientizare; Încredere în sine și în capacitățile celorlalți de a căuta și găsi cele mai bune soluții pentru împlinirea potențialului propriu etc.

Pentru a beneficia de suportul direct al membrilor echipei noastre scrie-ne un e-mail care să cuprindă prezentarea ta și obiectivele pe care ți le-ai fixat. Te vom contacta în scurt timp pentru a stabili împreună ce avem de făcut.

IV. Durata totală a programului de formare profesională pentru dobândirea calității de specialist în activitatea de coaching:

- 180 de ore din care: 60 de teorie și 120 de practică.

Modul I: 5 zile a câte 4 ore/zi în prima lună de la înscrierea în program;

Modul II: 5 zile a câte 4 ore/zi la o lună distanță de modulul I;

Modul III: 5 zile a câte 4 ore/zi la o lună distanță de la al II-lea modul.

- 120 de ore de practică asistată în vederea susținerii examenului final și supervizarea **proiectului de coaching** al fiecărui cursant.

V. Instruire deschisă sau in-house:

Atât programul individual de coaching, cât și cursul de formare ca specialist în activitatea de coaching sunt disponibile atât în varianta deschisă, cât și în varianta in-house personalizată pe specificul persoanei sau a instituției/companiei/organizației clienților noștri.

VI. Certificare:

La finalul cursului toți absolvenții pot obține, la cerere, în urma examenului susținut în fața unei comisii acreditate, certificatul de absolvire emis de Ministerul Muncii și Familiei și de Ministerul Educației și Cercetării din România prin Autoritatea Națională a Calificărilor (ANC).

La examen pot participa doar absolvenții cursului care au studiile superioare finalizate cu examenul de licență promovat și experiență în muncă de minim 3 ani. Participarea directă (fizică) a absolvenților în vederea certificării este obligatorie.

Taxa de examinare de 200 lei se va achita în ziua organizării examenului.

Certificatul îți dă dreptul legal:

- să lucrezi cu adulții prin cursuri, seminarii, workshopuri, sesiuni de coaching individuale sau de grup atât în România, cât și în Uniunea Europeană;
- să înființezi un PFA sau un SRL pentru a activa în domeniu;
- să te angajezi ca trainer organizațional.

VII. Marimea grupului și metoda de studiu:

Programul nostru de formare profesională se desfășoară în grupe mici (12 persoane pentru grupurile fizice și 28 de persoane pentru grupurile virtuale online), atent selectate pe baza unui chestionar de compatibilitate. Astfel se creează un cadru optim de învățare, dar și un schimb dinamic de idei, în vederea însușirii competențelor de coaching.

Prin **networking** participanții vor putea stabili relații profesionale sau de prietenie cu ceilalți colegi. Fiecare cursant se va implica în activitățile grupului și va beneficia totodată și de îndrumarea directă a trainerilor.

Materialele suport de curs în format electronic și evaluările verbale sau scrise de pe tot parcursul programului de formare vor fi completate de ședințele individuale de mentorat și prin asistență în elaborarea de către fiecare cursant a unui proiect personal de coaching.

Între module participanții sunt încurajați să practice zilnic activități de coaching cu colegii de program sau cu alți beneficiari voluntari.

VIII. Tematică:

Coaching – definiții, istoric, principii, noțiuni de bază și concepte cheie; Diferențe și limite între coaching și alte profesii suport; Procesul de învățare pentru adulți și modelele schimbării la nivelul percepției, atitudinilor și comportamentelor;

Tipuri de coaching (de afaceri, instituțional, pentru viața profesională sau personală, individual sau de grup, la nivel de cuplu/familie, echipă/organizație); Beneficiile coachingului; Sănătate și wellness prin coaching; Echilibrul dintre viața personală și cea profesională;

Etică și deontologie, cadrul legal și standardele profesionale specifice activității de coaching; Acordul de coaching (atitudine, încredere, intimitate); Niveluri de comunicare și tipuri de limbaj (conținut, context, cadru de referință, zonă de confort, arie de motivație); Niveluri de ascultare și tipuri de întrebări sau răspunsuri;

Prezența (starea de conștientă) – tehnici de activare și de menținere în timpul procesului de coaching; Niveluri de conștientizare; Valori, convingeri, emoții, fapte și interpretări, agende ascunse; Clarificarea și schimbarea punctelor de vedere; Ascultarea activă; Creșterea stimei de sine; Nivelul optim de energie, progrese sau blocajele, dependența în coaching;

Managementul schimbării; Gestiunea proceselor de schimbare, instrumente și metode de facilitare a schimbării adaptate la stilul clientului; Stabilirea obiectivelor (Relevanța), evaluarea informațiilor și luarea deciziilor; Motivații și aspirații; Tehnici de gândire creativă și strategică; Planul de acțiune; Stimularea proactivității prin coaching, Supervizare și mentorat; Explorarea activă, observarea, descoperirea și auto-dezvoltarea; Autonomia și automotivarea clientului; Evaluarea propriilor competențe;

Contractul de coaching și tipurile de servicii, tarife și prețuri; Sponsor sau client; Identitatea profesională și promovarea serviciilor de coaching prin sesiunile demonstrative; Ședințele de coaching în afara sălii de curs.

IX. Echipa de Coaching:



**Radu Cristian
GEORGESCU**

TRAINER
EXPERT ÎN
COMUNICARE ȘI
RELAȚII PUBLICE
CONSILIER DE
DEZVOLTARE
PERSONALĂ
SPECIALIST ÎN
RESURSE UMANE
AUTOR



**Dan Constantin
ENESCU**

TRAINER
ANTREPRENOR
INGINER
ELECTROTEHNIST
JURIST
AUTOR



**Ludovic
KISS**

TRAINER
ANTREPRENOR
ECONOMIST
AUDITOR
START-UP ADVISOR
ÎN AGROTURISM ȘI
DEZVOLTARE
RURALĂ

X. Costuri, modalități de plată și condiții de retragere din program:

Participarea la programul de formare pentru specialist în activitatea de coaching se poate achita integral sau în rate. Pentru plata integrală veți achita 1.200 de Euro cu până la 48 de ore înainte de începerea cursului.

Plata se poate efectua și în 2 rate lunare a câte 500 de Euro, plus un avans de 250 de Euro, plătit la data înscrierii.

Vă recomandăm să participați la toate modulele de pregătire pentru că sumele investite nu se vor restitui în caz de neapareare la curs.

În caz de indisponibilitate, cursantul va anunța în scris organizatorii cu privire la situația ivită, putând opta pentru înscrierea într-o serie ulterioară a aceluiași an calendaristic.

Pentru cursul online acordăm, promoțional, o reducere de 50% pentru primii 10 cursanți și de 25% pentru ceilalți înscriși până la completarea grupei de 28 de persoane.

Oferta de coaching individual sau de grup este una personalizată și va fi stabilită în urma unui interviu. Nu ezitați să ne contactați pentru asta!

XII. După absolvire beneficiazi de următoarele avantaje:

- 50% reducere față de prețul de listă pentru înscrierea într-o tabără de training intensiv, cu o durată de 3 zile, organizată anual de echipa noastră;
- 10% reducere pentru orice altă persoană pe care o inviți să se înscrie în programele noastre de training, pe baza recomandării tale în scris;
- Consiliere prin e-mail privind activitatea pe care o vei desfășura în calitate de coach pe parcursul primului an de la absolvire;
- O ședință de coaching/mentorat pentru dezvoltarea afacerii tale și a portofoliului de clienți;
- Acces liber pentru reluarea cursului de coaching absolvit (în limita locurilor disponibile);
- Obținerea a 3 recomandări profesionale din partea trainerilor/instructorilor de curs;
- O șansă reală pentru a face parte din echipă prin susținerea proiectului de coaching și înscrierea datelor de contact în baza noastră de date.

